

Leitfaden zur Umsetzung von **Activdispens** im Kanton Schwyz

Ziel

Alle Schüler/-innen im Kanton Schwyz nehmen aktiv am Sportunterricht teil. Mit dem Instrument «**Activdispens.ch – Bewegen trotz Sportdispens**» werden teilzeitdispensierte Kinder und Jugendliche korrekt und in angepasstem Rahmen aktiv in den Schulsport integriert.



Umsetzung

Dispensationsformular einfordern

Die Schulleitung bzw. die verantwortliche Sportlehrperson akzeptiert von erkrankten oder verletzten Schüler/-innen ausschliesslich das Dispensationsformular von Activdispens.ch.

Erkrankte oder verletzte Schüler/-innen müssen das Dispensformular selber ausdrucken und zum Arzt mitnehmen. Name, Vorname, Geb. Datum, Adresse und Tel. Nr. werden durch die Schüler/-innen selbstständig ausgefüllt.

Die Ärzte sind über das Dispensationsformular informiert. Es liegt aber in der Verantwortung der Schüler/-innen bzw. Eltern, dieses einzufordern.

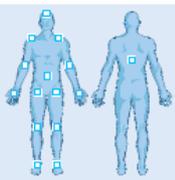
Empfehlung an die Schulleitung

- Information der Eltern und Schüler/-innen (z.B. am Elternabend)
- Dispensformular auf der Schulwebsite als Download zur Verfügung stellen (Bezug via www.sssz.ch > Service > Activdispens oder <http://activdispens.ch/materialien>)
- Handhabung und Umsetzung über alle sportunterrichtenden Lehrpersonen sicherstellen

Ärztliches Zeugnis zur Dispensation vom Schulsportunterricht

Name: _____ Vollständige Dispensation vom Schulsportunterricht
 Vorname: _____ Teildispensation vom Schulsportunterricht
 Geb. Datum: _____ Dispensation von _____ bis _____
 Adresse: _____ Die Nachuntersuchung ist für den _____ vorgesehen.
 Tel. Nr.: _____

Folgende Körperregionen dürfen NICHT belastet werden:



Bei folgenden Sportarten / Aktivitäten ist zu beachten:

Erlaubte Sportliche Aktivitäten

Mannschaftsspiele / Kontaktsportarten
 Gestirnen / Bodenturnen
 Sprungbelastungen
 Ausdauerbelastungen, Herz-Kreislauf-Belastungen
 Krafttraining
 Aktivitäten im Wasser / Schwimmen

Allergen- / Reizexposition von _____

Der Schüler darf anhand des Übungskataloges von activdispens.ch folgende Aktivitäten und Bewegungen ausführen:

obere Extremität untere Extremität Rumpf inklusiv o. Ext. Rumpf inklusiv u. Ext.

Weitere Vorschläge und Empfehlungen:

Bitte um Rücksprache

mit Arzt mit Physiotherapeut

Name der Schule: _____ Datum: _____
 Sportlehrer(in): _____ Arztstempel und Unterschrift
www.activdispens.ch 

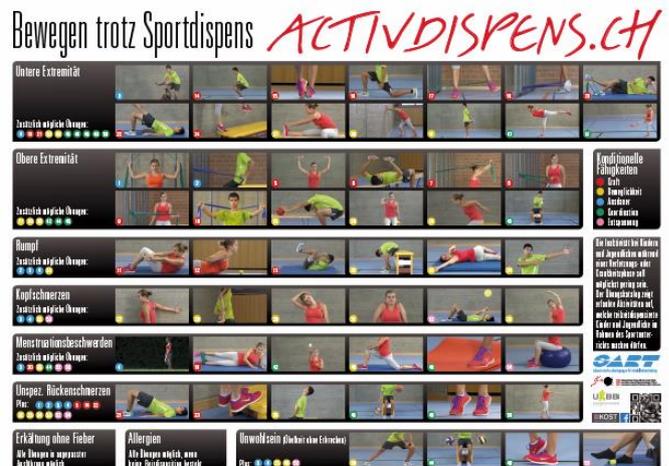
Integration der teilzeitdispensierten Schüler/-innen im Sportunterricht

Sekundarstufe 1+2

Die Bewegungsübungen von [Activdispens.ch](http://activdispens.ch) erfolgen unter Aufsicht der Lehrperson. Allen Schüler/-innen soll bewusst gemacht werden, dass man sich trotz Sportdispens bewegen kann und muss.

Empfehlung an die Sportfachschaften bzw. sportunterrichtenden Lehrpersonen:

- Übungsbeschreibung und Material in Turnhalle griffbereit z.B. in einer Box
 - Methodik siehe <http://activdispens.ch/methodik>
- Ecke für Activdispens-Übungen in Sporthalle einrichten, damit Schüler/-innen beaufsichtigt sind
 - Didaktische Tipps siehe <http://activdispens.ch/didaktische-hilfen>
 - Abgrenzung in anderem Raum vermeiden, damit die Übungsausführung sichergestellt werden kann
 - falls Abgrenzung nicht vermeidbar, an Selbstverantwortung der Schüler/-innen appellieren, ihren Genesungsprozess positiv und aktiv zu beeinflussen
➔ Ziel: Keine inaktiven Schüler/-innen im Sportunterricht
- Alternative Aktivitäten (wenn keine Übungen ausgeführt werden können)
 - Rolle des Schiedsrichters
 - Beobachtungsauftrag übernehmen
 - Theorieauftrag zum Thema Bewegung und Sport
 - Kurzreferat zur persönlichen Verletzung vorbereiten mit Recherche und Präsentation



Primarstufe und Kindergarten

Teilzeitdispensierten Kindern wird eine sinnvolle «sportliche» Beschäftigung aufgetragen.

Möglichkeiten: Punkte im Spiel zählen, Beobachtungsaufträge, dem Alter und der Verletzung angepasste Bewegungsaufgaben (vgl. www.activdispens.ch)

Hintergrund

Die im Kanton praktizierenden Ärzte wurden von Kantonsarzt Dr. med. Daniel Dürr über das Instrument «Activdispens.ch – Bewegen trotz Sportdispens» im November 2016 informiert. Per Newsletter 10/2016 des Amtes für Volksschulen und Sport wurden im Dezember 2016 die Schulleitungen im Kanton Schwyz ebenfalls über das Instrument in Kenntnis gesetzt.

Als Grundlage für eine Umsetzung dient der vorliegende Leitfaden, der durch den Verband der Sportunterrichtenden Lehrpersonen im Kanton Schwyz (SSSZ) in Zusammenarbeit mit dem Kantonsarzt und der Abteilung Sport Kanton Schwyz erarbeitet wurde.