

Kantonaler Leichtathletik Schulsporttag 2026, Schwyz

Datum:	Mittwoch, 23. September 2026
Wettkampfort:	Sportanlage Wintersried, Ibach
Anreise mit dem Auto/Car:	Parkplätze bei der Anlage (bewirtschaftet)
Anreise mit dem Zug/Bus:	Von der Bushaltestelle Ibach Eigenwies oder Ibach Kirche ist die Anlage in ca. 20min zu erreichen.
Wettkampfbeginn:	ca. 09.00 Uhr
Kategorien:	K Knaben (5er oder 6er Teams) M Mädchen (5er oder 6er Teams) G Mixed (5er oder 6er Teams, wobei: 3 K + 3 M oder 3 K + 2 M oder 2 K + 3 M) ! NEU ! I Einzelkategorie (inklusive) ohne Rangierung mit 60m, Weit, Ball → es gelten angepasste Bestimmungen))

Bestimmungen

Teamwettkampf mit 6 Athletinnen/Athleten (mind. 5).

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Schwyz vom 7. - 9. Schuljahr.

Sämtliche 5 Disziplinen müssen von den gleichen 6 resp. 5 Athletinnen/Athleten bestritten werden.

In allen 5 Disziplinen kommen die besten 5 Resultate (Punktezahl) je Team in die Wertung.

Die Endrangierung des Teams wird aus dem Punktetotal der 5 Disziplinen ermittelt.

Aus organisatorischen und Zeitgründen begrenzen wir die Teams auf 5 Teams pro Schulstandort.

Disziplinen

80m-Lauf/ Weitsprung/ Ballwurf/ Staffel 5x80m/ 1000m-Lauf

Beschreibung der Disziplinen

80m-Lauf

1 Versuch; Jedes Team bildet eine Serie.

Bei einem Fehlstart erfolgt eine Wiederholung. Bei einem wiederholten Fehlstart wird die Athletin/der Athlet - egal, wer den 1. Fehlstart gemacht hat - disqualifiziert.

Weitsprung

3 Versuche; Zonenabsprung; 1 Probesprung

Ballwurf (200g)

3 Versuche; nacheinander geworfen; 1 Probewurf

Staffel 5x80m

1 Versuch mit Stab; Ein Team besteht aus 5 Schülerinnen/Schüler. Übergabe bei der jeweiligen 80-m-Markierung; ohne exakte Berücksichtigung der Wechselzone.

Die Bahnen dürfen nicht verlassen und die anderen Läuferinnen/Läufer nicht behindert werden.

Die Gesamtzeit geteilt durch 5 ergibt die 80-m-Punktezahl pro Läuferin/Läufer. Die Punkteanzahl mal 5 ergibt dann das Punktetotal für die Disziplin.

1000-m-Lauf

1 Versuch; Es wird auf der 400 Meter Tartanbahn gelaufen; Das ganze Team läuft gleichzeitig.

Bemerkungen

Alle Sprintwettbewerbe sowie die Sprünge finden auf einem Kunststoffbelag (Tartan) statt. Nagelschuhe mit Dornen (maximal 6mm Länge) sind erlaubt.

Wettkampfsende ca. 15.00 Uhr (Einzelkategorie ca. 12.00Uhr)

Rangverkündigung ca. 15.15 Uhr (Einzelkategorie ca. 12.15 Uhr)

Anmeldeschluss **4. September 2026** (spätere Anmeldungen werden nicht berücksichtigt)

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt nur per Mail an
karin.camenzind@bezirksschulenschwyz.ch

Für die Anmeldung benutzt ihr bitte die Excel-Tabelle im Anhang (Anmeldeformular_LA_2026_Schule). Als Teamnamen nehmt ihr bitte die Schulstandortbezeichnung und eine Zahl, z.B. Schwyz 1 und Schwyz 2. Die Teilnehmer/innen der Einzelkategorie bitte ebenfalls mit diesem Blatt anmelden (ganz unten).

Versicherung Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Zeitpläne Die Zeitpläne und weitere Infos werden bis spätestens am 14. September 2026 per Mail versendet.

Wir hoffen auf faire, unfallfreie und spannende Wettkämpfe!

Mit sportlichen Grüssen

OK MPS Schwyz, Fredy & Karin

karin.camenzind@bezirksschulenschwyz.ch